



Baby's en peuters maken flink wat luiers vuil tijdens hun eerste levensjaren. Gemiddeld zo'n 5.000 exemplaren per kind... Opvangouders en begeleid(st)ers zijn dan ook een groot deel van de dag bezig met het verschonen en het verzorgen van kinderbilletjes.

Luiers en verschonen in de opvang

Een luier moet geregeld verversd worden: bij elke voeding, of telkens als hij vuil is. In de kinderopvang hanteren begeleiders soms vaste verschoonmomenten. Dit lijkt in eerste instantie praktisch voor de eigen werkorganisatie, maar de kinderen hebben er niet altijd baat bij. Verschonen volgens behoefte is de beste methode.

Als je een kind moet verschonen, zorg dan dat je alles bij de hand hebt. Laat een kind in geen geval alleen op het luierkussen liggen, maar hou het altijd met één hand vast. Gebruik een luierkussen met een opstaande rand. Dat is de beste manier om een val te vermijden.

Hygiënisch verzorgen

Tijdens het verschonen maak je de biljetjes bij voorkeur schoon met water en zeep. Gebruik hiervoor altijd het persoonlijke washandje en de handdoek van het kind. Je doet er goed aan om ook die dagelijks te verversen. Droog de biljetjes altijd goed af. Als je geen water en zeep in de buurt hebt, kun je je behelpen met niet-geparfumeerde, alcoholvrije vochtige doekjes. Vochtige doekjes zijn immens populair, vooral dankzij de reclamewereld. Die doet ons graag geloven dat ze de beste keuze zijn bij de verzorging van onze kinderen.

Ook in de opvang worden vochtige doekjes veel gebruikt. Vaak kiezen opvangouders en leid(st)ers zelfs voor de kunstmatig geparfumeerde, sterk ruikende variant. Maar de doekjes hebben ook nadelen. Ze zijn niet geschikt voor herhaaldelijk gebruik, omdat ze de PH-waarde (zuurtegraad) van de huid doen dalen. Dat kan geïrriteerde biljetjes veroorzaken. Als dat het geval is, kun je het beste een verzorgende crème op de biljetjes smeren.

Het kussen en je handen

Het is ook goed om het luierkussen na elk gebruik met een sopje te reinigen. Dat gaat makkelijk met een sopje van water en niet-geparfumeerde allesreiniger. Een hervulbare plantenspuit (die je enkel voor dit doel gebruikt!) en een vochtige doek zijn hiervoor handige hulpmiddelen. Sponsjes worden liever afgeraden. Let erop dat je het sopje in de plantenspuit dagelijks verversd. Is het luierkussen bevuild met diarree, bloed of braaksel, reinig het dan eerst met water en zeep vóór hergebruik. Ontsmet het na de reiniging onmiddellijk met alcohol.

Denk bij het verschonen zeker ook aan je eigen handhygiëne. Was je handen grondig met water en zeep na elke nieuwe luier. Droog

ze bij voorkeur af met een wegwerpdoekje. Ontsmetingsvloeistof is een goed alternatief, als je handen niet zichtbaar vuil zijn.

Geïrriteerde biljetjes

Ongeveer 35% van de kinderen heeft last van *luierdermatitis*. Dat is een moeilijke verzamelnaam voor verschillende vormen van ontstekingen van de huid in de luierstreek. Je kunt geïrriteerde biljetjes voorkomen door de luierstreek zo droog mogelijk te houden. Regelmatig, veilig en hygiënisch verschonen – zoals al is uitgelegd – is de beste preventiemaatregel. Kies ook voor een goed absorberende luier. Er bestaan immers heel wat kwaliteitsverschillen in de vele merken en soorten.

Sommige luiers bevatten aan de binnenkant een waterwerende beschermende laag, die luierdermatitis kan helpen voorkomen. Bij beginnende roodheid kun je zelf een waterwerende, beschermende laag aanbrengen op de geïrriteerde plaatsen. Dat doe je het beste met witte vaseline, zinkoxide of dexpanthenol. Deze producten zijn vrij verkrijgbaar in de apotheek. De laag moet je niet bij elke luierswissel verwijderen.

Goede afspraken

De meeste opvangouders en opvangvoorzieningen vragen of ouders zelf luiers en verzorgingsproducten meebrengen voor hun kind. Als de opvangouders of verzorgers ze toch liever zelf aankopen, rekenen ze een meerprijs aan de ouders. Welke formule je ook kiest: let erop dat de concrete afspraken in het huishoudelijk reglement of de schriftelijke overeenkomst zijn opgenomen. Zo vermijd je misverstanden.

In de kinderopvang kun je ook met herbruikbare luiers werken. Heel wat opvangouders en voorzieningen zijn hierin terughoudend. Ze kennen het product onvoldoende of ze hebben een aantal vooroordelen. Herbruikbare luiers vragen bovendien een andere organisatie tijdens het verschonen. Op expliciete vraag van de ouders zetten bepaalde opvangplaatsen of begeleiders soms toch de stap. Ook hier is het devies: goede afspraken maken goede vrienden!

Herbruikbare luiers

De nieuwe generatie herbruikbare luiers – ook wel wasbare luiers genoemd – lijkt in niets meer op de katoenen doeken uit 'de goede ouwe tijd'. Onze oma's bevestigden de luiers destijds handig met veiligheidsspelden rond baby's billetjes. Wasbare luiers hebben tegenwoordig dezelfde vorm als wegwerpluiers. Ze zien eruit als voor-gevormde broekjes van katoen, waarover de kleintjes een wollen of ademend nylon broekje

dragen. Binnenin ligt een papiertje, dat je samen met de ontlasting kan doorspoelen in het toilet. Net zoals bij wegwerpluiers heb je ook hier kwaliteitsverschillen. Besteed vooral aandacht aan de absorbeerbaarheid om luierdermatitis te voorkomen. Een herbruikbare luier laat sowieso méér vocht door dan een wegwerpluier. Doorgaans raden we daarom aan om deze kinderen minstens één keer per dag méér te verschonen, dan kinderen die een wegwerpluier dragen. Vraag de ouders om de katoenen broekjes zonder wasverzachter te wassen. Wasverzachter zorgt er enerzijds voor dat katoen minder snel water opneemt en kan anderzijds tot irritatie leiden.

Let er zeker op dat kindjes met een wasbare luier niet doorlekken. Dit vergroot immers de kans op overdracht van infecties.

Vuile luiers?

En wat moet je doen met de vuile luiers? Herbruikbare luiers geef je gewoon terug aan de ouders. Je kunt ze bewaren in een speciale zak. Wegwerpluiers verzamel je in een degelijke pedaalemmer, met een stevige vuilniszak erin en met een goed afsluitend deksel. Vraag bij de gemeente of stad na welk inzamelbeleid er wordt gevoerd. Op sommige plaatsen gebeurt het dat luiers apart opgehaald worden. Je kunt je dan als opvangouder of opvangvoorziening inschrijven voor de wekelijkse ophaalronde. Gebruik in dit geval de aparte afvalzak voor luiers. Doe ze anders in de restafvalzak.



Denk bij het verschonen ook aan je eigen handhygiëne. Was je handen na elke nieuwe luier

